

Résidence de la Rablais

Commission animation

Lundi 7 septembre 2026

A Ty-Bihan

1/ Proposition des résidents :

◇ *Avoir plus de rando-causette. Et aller voir l'étang de Chavagne.*

Nous sommes tributaires de la météo, nous ne pouvons pas faire de rando-causette en cas de pluie ou de chaleur. Plusieurs sorties ont dû être annulées depuis le mois de mai.

◇ *Continuer des sorties pique-nique, même en hiver.*

◇ *Proposition d'aller voir le château et l'étang de Combours à la belle saison.*

◇ *Demande de retourner à la patinoire, des bals et au cinéma.*

◇ *Demande pour jouer aux boules.*

Nous devons réaménager le boulodrome.

2/ Semaine à thème du 2 au 6 novembre

Quel thème souhaitent les résidents ?

Propositions : Le festival de cinéma

Les USA

La vie de château

La Pêche

Les arbres

La Russie

Après un vote à deux tours à mains levées, les résidents choisissent « les USA ».

3/ Fête de Noël

La fête de Noël aura lieu le samedi 5 décembre avec le groupe « y'a d'la joie ».

Les familles seront invitées.

Quel thème de décoration souhaitent les résidents ?

Proposition : Fête foraine

Alsacien

La Provence

Les jouets

Les pâtisseries

Après un vote à deux tours à mains levées, les résidents choisissent « la fête foraine ».

4/ sorties

- Sortie pique-nique à Brocéliande mardi 8 septembre
- Sortie au restaurant « Tête de veau » à Saint-Erblon en octobre. Une participation financière sera demandée pour cette sortie.
- Au mois d'octobre, sortie cueillette de châtaignes.

5/ Projet avec Siel Bleu et le stade Rennais:

Va se mettre en place un projet commun SRFC- Siel Bleu- plusieurs Ehpad.

Il y aura 2 sorties dans l'année par Ehpad participants. Elles auront lieu dans l'enceinte du stade rennais.

6/ Projet circomotricité

La circomotricité associe la psychomotricité et l'initiation adaptée aux arts du cirque afin de stimuler les capacités physiques, cognitives et sociales.

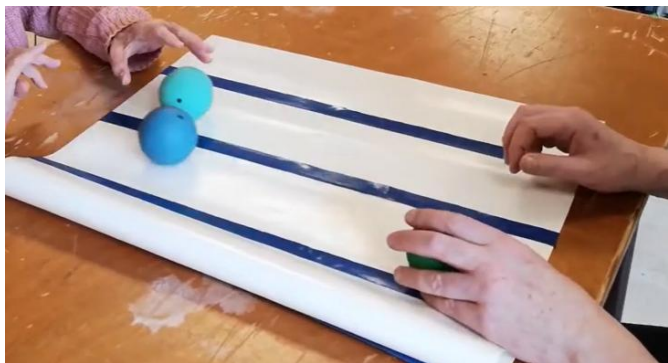
<https://www.youtube.com/watch?v=Qf6384LdlnI&t=2s>

Les trois axes clés de la circomotricité :

- **Le travail physique et corporel :** Utilisation d'objets et de petits agrès de cirque pour la coordination œil-main et la motricité fine (manipulation d'objets).
- **La stimulation cognitive et sensorielle :** Apprentissage de gestes inhabituels comme les prémices de la jonglerie (lancer et rattraper des foulards en soie, faire tourner des assiettes chinoises) qui sollicitent fortement la concentration, la mémoire des gestes et les réflexes.

• **L'expression artistique et le lien social** : Cela valorise l'estime de soi, permet aux résidents de se prouver qu'ils sont encore capables d'apprendre, et favorise la convivialité et l'entraide au sein du groupe. Cette activité apporte une dimension poétique et créative aux ateliers de gymnastique douce.

Les ateliers seront animés par François, circassien, et se dérouleront dans la salle Georges Cano. Il ne s'agit en aucun cas d'acrobaties... Les résidents seront assis par 2 autour d'une table et effectueront des exercices inspirés du cirque.



Voici les dates des ateliers de circomotricité : Mardi 06 octobre 2026 11-12h
Jeudi 15 octobre 2026 11-12h
Mardi 29 octobre 2026 11-12h
Jeudi 12 novembre 2026 11-12h
Jeudi 17 novembre 2026 11-12h
Jeudi 26 novembre 2026 11-12h

10 places sont disponibles, sur inscription.

7/ A venir :

Projets renouvelés :

- Ty-Bihan : médiation par l'animal, 1^{ère} séance le 18/09/2026 ;
- Ty-Braz : médiation par l'animal : 3 / 4 séances dans l'année (pour 6/8 résidents)
- Danse assise avec Armelle (réunissant les 2 unités pour 10/12 résidents), 1^{ère} séance le 07/09/2026. Armelle reprend une formation d'« animatrice en gérontologie », les séances seront moins régulières (en fonction du planning d'Armelle) et auront lieu dans le salon cheminée. Voici les dates des séances :
 - Samedi 03 octobre à 10h45
 - Samedi 05 **ou** 21 décembre à 10h45
 - Samedi 16 janvier 2027 à 10h45
 - Samedi 06 février à 10h45
 - Samedi 10 avril à 10h45
 - Samedi 22mai à 10h45
 - Lundi 21 **ou** 28 juin à 10h45
- Atelier pâtisserie avec Mireille : 1^{ère} séance 17/06/2026 (tous les 2-3 mois), les dates seront fixées en fonction des disponibilités de Mireille
- Les échanges avec la crèche Hubertine Auclert reprennent dès octobre 2026
- Reprise des rencontres avec l'école primaire Olympe de Gouges
- Nouveau projet rencontres classe collège Jean Moulin

8/ Exposition dans le hall d'entrée de Ty-Braz :

Expo Broderie en septembre.

Expo photo animalière en octobre.

Exposition des peintures d'Anne en novembre.

N'hésitez pas à nous faire part si quelqu'un souhaite exposer une de ses passions (photos, dessins, peinture, photos de sa passion...)

9/ Club photo

Le club photo a participé au concours photo « d'amour et d'eau vive » organisé par le CPIE Forêt de Brocéliande.

Le concours a été annulé, mais la photo a été exposée. A la fin de l'exposition, nous recevrons la photo.

9/ halloween

Un membre du personnel a proposé de faire un après-midi déguisement « maison hantée ». Nous pourrions inviter les enfants du personnel.

Est-ce que les résidents souhaitent y participer ?

Oui, mais les résidents dans leur majorité ne souhaitent pas se déguiser. Ils sont enthousiastes à l'idée de rencontrer les enfants du personnel.

10/ Stagiaires :

Perline du 02 au 06 novembre et 07 au 18 décembre et 15 mars au 16 avril 2027.

Noane du 19 au 23 octobre

11/ Autres :

Vous souhaitez avoir le programme d'animation du mois et/ou le menu de la semaine dans la boîte aux lettres ?
Demandez-le aux animateurs.

Nous distribuerons le compte-rendu commission animation aux résidents présents, et aux résidents absents qui le demandent.