

LUNDI  
15/12/25

MARDI  
16/12/25

MERCREDI  
17/12/25

JEUDI  
18/12/25

VENDREDI  
19/12/25

SAMEDI  
20/12/25

DIMANCHE  
21/12/25

## Déjeuner

Salade de mini penne aux herbes fraîches Lait & dérivés, Moutarde (graines & dérivés), Sulfites, Gluten & dérivés 	Salade de carottes rôties, vinaigrette classique Moutarde (graines & dérivés), Sulfites	Salade de chou Chinois au sésame Soja & dérivés, Graines de sésame & dérivés, Gluten & dérivés 	Salade de museau et pommes de terre Moutarde (graines & dérivés) 	Céleri rave en rémoulade aux herbes Œuf & dérivés, Céleri & dérivés, Moutarde (graines & dérivés) 	Salade de boulgour au cumin Gluten & dérivés 	Friand au fromage Lait & dérivés, Gluten & dérivés 
Rôti de porc ail et romarin Lait & dérivés, Sulfites 	Filet de poisson du "marché" Lait & dérivés, Poisson & dérivés, Sulfites 	Emincé de volaille au lait de coco et curry Moutarde (graines & dérivés) 	Lasagnes Bolognaise Lait & dérivés, Sulfites, Gluten & dérivés 	Brandade de poisson, potiron et patates douces aux noisettes Lait & dérivés, Poisson & dérivés, Fruits à coques & dérivés, Gluten & dérivés 	Haut de cuisse de poulet rôti Lait & dérivés 	Navarin d'agneau Sulfites 
Haricots plats sautés 	Pommes de terre vapeur nature 	Wok de légumes aux saveurs d'Asie 	Salade de mâche Moutarde (graines & dérivés), Sulfites 	Poêlée de carottes et champignons Lait & dérivés 	Fricassée de carottes et navets Lait & dérivés 	Haricots blancs en persillade Lait & dérivés 
Polenta crémeuse Lait & dérivés	Potirons sautés au thym Lait & dérivés 	Nouilles sautées au naturel Gluten & dérivés			Riz créole 	Salade verte et endives et oignons rouges Moutarde (graines & dérivés), Sulfites 
Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés	Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés	Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés	Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés	Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés	Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés	Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés
Fruits de saison 	Banane rôtie au miel et thym 	Flan pâtissier à la noix de coco "Maison" Lait & dérivés, Œuf & dérivés, Sulfites	Smoothie de fruits de saison Lait & dérivés, Œuf & dérivés, Soja & dérivés	Flan vanille nappé caramel Lait & dérivés	Mousse de framboise Lait & dérivés	Le Mattaim Lyonnais Lait & dérivés, Œuf & dérivés

LUNDI  
15/12/25

MARDI  
16/12/25

MERCREDI  
17/12/25

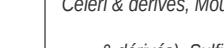
JEUDI  
18/12/25

VENDREDI  
19/12/25

SAMEDI  
20/12/25

DIMANCHE  
21/12/25

## Dîner

Soupe de légumes du jour Céleri & dérivés 	Velouté de pois chiches Lait & dérivés 	Potage de nos chefs du jour Céleri & dérivés 	Potage Parmentier Lait & dérivés 	Bouillon de viande aux vermicelles Gluten & dérivés 	Crème de légumes de saison Lait & dérivés 	Velouté de légumes d'hiver Lait & dérivés, Céleri & dérivés 
Vol au vent de quenelles de volaille, champignons et sa juliennes de légumes Lait & dérivés, Œuf & dérivés, Céleri & dérivés, Sulfites, Gluten & dérivés 	Gratin de la mer à la Normande Lait & dérivés, Poisson & dérivés, Céleri & dérivés, Sulfites, Mollusques & dérivés 	Riz Cantonais (Œuf, jambon, crevettes et petits pois) Œuf & dérivés, Crustacés & dérivés, Soja & dérivés, Gluten & dérivés 	Embeurrée de chou vert aux saucisses Lait & dérivés 	Tarte aux oignons et emmental Lait & dérivés, Œuf & dérivés, Gluten & dérivés, Œuf & dérivés 	Poêlée de pennettes à la carbonara et son fromage râpé Lait & dérivés, Sulfites, Gluten & dérivés 	Chou farci et sa concassée de tomates Soja & dérivés, Gluten & dérivés 
Riz pilaf Céleri & dérivés 	Salade verte Moutarde (graines & dérivés), Sulfites 	Choux de Bruxelles sautés Lait & dérivés 	Semoule de couscous au bouillon Gluten & dérivés 	Salade mêlée Céleri & dérivés, Moutarde (graines & dérivés), Sulfites 	Epinards sautés à la crème Lait & dérivés 	1/2 Riz pilaf 
Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés 	Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés 	Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés 	Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés 	Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés 	Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés 	Assortiment de fromages ou laitages Lait & dérivés 
Entremet vanille Lait & dérivés 	Fruits de saison 	Poire pochée à la badiane 	Clafoutis aux pommes Lait & dérivés, Œuf & dérivés 	Compote de pommes et bananes 	Fruits de saison 	Yaourt aromatisé Lait & dérivés 