


























LUNDI 15/12/25	MARDI 16/12/25	MERCREDI 17/12/25	JEUDI 18/12/25	VENDREDI 19/12/25	SAMEDI 20/12/25	DIMANCHE 21/12/25
Déjeuner						
<b>Salade de mini penne aux herbes fraîches</b> <i>Lait &amp; dérivés, Moutarde (graines &amp; dérivés), Sulfites, Gluten &amp; dérivés</i> 	<b>Salade de carottes rôties, vinaigrette classique</b> <i>Moutarde (graines &amp; dérivés), Sulfites</i>	<b>Salade de chou Chinois au sésame</b> <i>Soja &amp; dérivés, Graines de sésame &amp; dérivés, Gluten &amp; dérivés</i> 	<b>Salade de museau et pommes de terre</b> <i>Moutarde (graines &amp; dérivés)</i>	<b>Céleri rave en rémoulade aux herbes</b> <i>Œuf &amp; dérivés, Céleri &amp; dérivés, Moutarde (graines &amp; dérivés)</i> 	<b>Salade de boulgour au cumin</b> <i>Gluten &amp; dérivés</i> 	<b>Friand au fromage</b> <i>Lait &amp; dérivés, Gluten &amp; dérivés</i> 
<b>Rôti de porc ail et romarin</b> <i>Lait &amp; dérivés, Sulfites</i> 	<b>Filet de poisson du "marché"</b> <i>Lait &amp; dérivés, Poisson &amp; dérivés, Sulfites</i> 	<b>Emincé de volaille au lait de coco et curry</b> <i>Moutarde (graines &amp; dérivés)</i> 	<b>Lasagnes Bolognaise</b> <i>Lait &amp; dérivés, Sulfites, Gluten &amp; dérivés</i> 	<b>Brandade de poisson, potiron et patates douces aux noisettes</b> <i>Lait &amp; dérivés, Poisson &amp; dérivés, Fruits à coques &amp; dérivés, Gluten &amp; dérivés</i> 	<b>Haut de cuisse de poulet rôti</b> <i>Lait &amp; dérivés</i> 	<b>Navarin d'agneau</b> <i>Sulfites</i> 
<b>Haricots plats sautés</b> 	<b>Pommes de terre vapeur nature</b> 	<b>Wok de légumes aux saveurs d'Asie</b> 	<b>Salade de mâche</b> <i>Moutarde (graines &amp; dérivés), Sulfites</i> 	<b>Poêlée de carottes et champignons</b> <i>Lait &amp; dérivés</i> 	<b>Fricassée de carottes et navets</b> <i>Lait &amp; dérivés</i> 	<b>Haricots blancs en persillade</b> <i>Lait &amp; dérivés</i> 
<b>Polenta crémeuse</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Potirons sautés au thym</b> <i>Lait &amp; dérivés</i> 	<b>Nouilles sautées au naturel</b> <i>Gluten &amp; dérivés</i>			<b>Riz créole</b> 	<b>Salade verte et endives et oignons rouges</b> <i>Moutarde (graines &amp; dérivés), Sulfites</i> 
<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>
<b>Fruits de saison</b> 	<b>Banane rôtie au miel et thym</b> 	<b>Flan pâtissier à la noix de coco "Maison"</b> <i>Lait &amp; dérivés, Œuf &amp; dérivés, Sulfites</i>	<b>Smoothie de fruits de saison</b> <i>Lait &amp; dérivés, Œuf &amp; dérivés, Soja &amp; dérivés</i>	<b>Flan vanille nappé caramel</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Mousse de framboise</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Le Matfam Lyonnais</b> <i>Lait &amp; dérivés, Œuf &amp; dérivés</i>

LUNDI 15/12/25	MARDI 16/12/25	MERCREDI 17/12/25	JEUDI 18/12/25	VENDREDI 19/12/25	SAMEDI 20/12/25	DIMANCHE 21/12/25
Dîner						
<b>Soupe de légumes du jour</b> <i>Céleri &amp; dérivés</i> 	<b>Velouté de pois chiches</b> <i>Lait &amp; dérivés</i> 	<b>Potage de nos chefs du jour</b> <i>Céleri &amp; dérivés</i> 	<b>Potage Parmentier</b> <i>Lait &amp; dérivés</i> 	<b>Bouillon de viande aux vermicelles</b> <i>Gluten &amp; dérivés</i>	<b>Crème de légumes de saison</b> <i>Lait &amp; dérivés</i> 	<b>Velouté de légumes d'hiver</b> <i>Lait &amp; dérivés, Céleri &amp; dérivés</i> 
<b>Vol au vent de quenelles de volaille, champignons et sa juliennes de légumes</b> <i>Lait &amp; dérivés, Œuf &amp; dérivés, Céleri &amp; dérivés, Sulfites, Gluten &amp; dérivés</i> 	<b>Gratin de la mer à la Normande</b> <i>Lait &amp; dérivés, Poisson &amp; dérivés, Céleri &amp; dérivés, Sulfites, Mollusques &amp; dérivés</i> 	<b>Riz Cantonais (Œuf, jambon, crevettes et petits pois)</b> <i>Œuf &amp; dérivés, Crustacés &amp; dérivés, Soja &amp; dérivés, Gluten &amp; dérivés</i> 	<b>Embeurrée de chou vert aux saucisses</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>   	<b>Tarte aux oignons et emmental</b> <i>Lait &amp; dérivés, Œuf &amp; dérivés, Gluten &amp; dérivés, Œuf &amp; dérivés</i> 	<b>Poêlée de pennettes à la carbonara et son fromage râpé</b> <i>Lait &amp; dérivés, Sulfites, Gluten &amp; dérivés</i>  	<b>Chou farci et sa concassée de tomates</b> <i>Soja &amp; dérivés, Gluten &amp; dérivés</i> 
<b>Riz pilaf</b> <i>Céleri &amp; dérivés</i> 	<b>Salade verte</b> <i>Moutarde (graines &amp; dérivés), Sulfites</i> 	<b>Choux de Bruxelles sautés</b> <i>Lait &amp; dérivés</i> 	<b>Semoule de couscous au bouillon</b> <i>Gluten &amp; dérivés</i>	<b>Salade mêlée</b> <i>Céleri &amp; dérivés, Moutarde (graines &amp; dérivés), Sulfites</i> 	<b>Epinards sautés à la crème</b> <i>Lait &amp; dérivés</i> 	<b>1/2 Riz pilaf</b> 
<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Assortiment de fromages ou laitages</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>
<b>Entremet vanille</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>	<b>Fruits de saison</b> 	<b>Poire pochée à la badiane</b> 	<b>Clafoutis aux pommes</b> <i>Lait &amp; dérivés, Œuf &amp; dérivés</i>	<b>Compote de pommes et bananes</b>	<b>Fruits de saison</b> 	<b>Yaourt aromatisé</b> <i>Lait &amp; dérivés</i>