

Résidence de la Rablais

Commission animation

Lundi 8 janvier 2024

A Ty-Bihan

1/ Proposition des résidents :

- ◇ demande de continuer à participer à l'émission « planète seniors » de Tv Rennes.
- ◇ demande de sorties : retourner au bowling, à la patinoire, au cinéma, dans les parcs comme le Thabor, pique-nique, promenade en bord de mer, sortie en catamaran avec voile solidaire.
 - *Une sortie cinéma est prévue mardi 13 février au cinéma l'Espérance de Chartres de Bretagne, pour voir le film « L'abbé Pierre, une vie de combat ».*
 - *Des sorties bowling et patinoire seront programmées.*
 - *Des sorties pique-nique, en parc, au bord de la mer.. seront proposées aux beaux jours.*
 - *La sortie en catamaran avec l'association voile solidaire ne peut avoir lieu tous les ans, car voile solidaire a beaucoup de demandes.*
- ◇ demande de garder contact avec le stade rennais, et d'aller voir un match
- ◇ demande de revoir les élèves du conservatoire
 - *Les élèves du conservatoire de Rennes reviendront le samedi 16 mars.*
- ◇ demande de séance de rééducation en piscine, et d'une salle de sport (notamment équipée de 3 vélos)
- ◇ demande d'un fond musical pendant les repas.
- ◇ demande d'intervention d'une esthéticienne.

2/ A Ty-Bihan : nouveauté 2024 :

A partir du mois de janvier 2024 :

- les séances de médiation par l'animal avec Lydia auront lieu un jeudi par mois à 15h. A chaque séance, nous invitons un membre d'une famille. Si vous souhaitez participer, prenez contact avec Christelle.
- une fois par mois, les familles seront invitées à se joindre à nous, pour participer à une activité : « nos jeux d'adresse » et partager une collation. La première rencontre aura lieu le lundi 29 janvier à 15h.

3/ A Ty-Braz : nouveauté 2024

- **Les podcasts La Rablais / OF / Olympe de Gouge**

Lancer une série audio consacrée à l'intergénérationnel entre les résidents de la Rablais et les élèves de l'école primaire Olympe de Gouge à St Jacques-de-la-Lande. Cette dernière sera réalisée sur une année scolaire à raison d'un épisode par mois.

D'un côté des résidents d'Ehpad, de l'autre des élèves d'une école primaire. Les premiers ont connu la seconde guerre mondiale, les seconds sont nés à l'heure du tout numérique. Ils ont une vie, presque un siècle d'écart et pourtant ils ont sans doute des choses à se dire, à se partager, à s'apprendre.

Le souhait, à travers cette série, créer et enregistrer des scènes d'échanges et de dialogues entre ces deux publics.

- **Les dimanches « Je viens papoter chez vous » avec Christelle**

- **Les sorties au centre équestre Fénicat avec Ty-Braz au printemps**

9/ A venir :

◇ **Bienvenue chez la C'ti avec Vanessa, dimanche 14 janvier 2024**

◇ **Ciné-challenge : Sortie à Bruz mardi 30 janvier**

◇ **Après-midi jeux lundi 12 février : une après-midi avec des bénévoles pour proposer plusieurs tables de jeux. Cela permettra de jouer à des jeux de plateau et à la belote.**

◇ **échange avec la crèche multi accueil Hubertine Auclert**

Bilan des rencontres en 2023

4 rencontres ont eu lieu :

- Au jardin de Raymond : texte de la fête des mères + chants avec la guitare
- Au parc de La Morinais : Jeu du parachute et chants partagés
- A la crèche : Texte d'automne + chants avec la guitare + visite de la crèche
- A l'Ehpad : Atelier crêpes + jeu d'images sur la composition de la pâte à crêpes

Le bilan est positif que ce soit du côté des enfants, des personnes âgées et des adultes.

Un échange se fait naturellement à travers une activité proposée.

Il n'y a pas eu de crainte ou de pleurs lors des rencontres. Les enfants étaient dans l'observation et dans l'échange.

Projections sur les rencontres en 2024

La convention se termine le 13 avril 2024. Il faudra donc refaire une convention.

Les prochaines dates programmées sont :

- **Mercredi 20 mars** : A l'Ehpad : thème du carnaval. Déguisements, crêpes, instruments de musique.
- **Mercredi 29 mai** : Au parc de la Morinais : Jeu de motricité. Ballons, chamboule tout, lancer de balles, boîtes à élastiques. Créer des binômes enfants/personne âgée.
- **Mercredi 3 juillet** : A la crèche : les olympiades. Ballon de baudruche avec filet badminton (volley-ball), foot avec un but, basket avec le panier. Goûter extérieur et guitare.
- **Mercredi 23 octobre** : Dans un lieu extérieur. L'activité à définir.
- **Mercredi 18 décembre** : A l'Ehpad : Thème de Noël. Confectionner un bricolage, une décoration pour le sapin.

◇ **Jeudi 21 mars : venue de Laurenn du musée de Bretagne pour une enquête photographique**

4/ Semaine à thème : du 25 au 29 mars 2024

Quel thème les résidents souhaitent mettre à l'honneur ?

Les propositions :

Les oiseaux

La vie de château

L'Angleterre

Le Portugal

Les sports et jeux olympiques

La mer (les marins, la pêche, la marine...)

Après deux tours à main levée, c'est « le Portugal » qui a été choisi.

6/ Après-midi des bénévoles jeudi 23 mai 2024

7/ Autres :

Vous souhaitez avoir le programme d'animation du mois et/ou le menu de la semaine dans la boîte aux lettres ? Demandez-le aux animateurs.