


PROGRAMME D'ANIMATION DU MOIS DE MARS 2023

	Ty-Braz	Ty-Bihan
Mercredi 1er mars	Semaine à thème « le Canada » 11h : célébration de la messe / 15h : « Si on partait en voyage... au Québec » avec Maryem	Semaine à thème « le Canada » 10h30 : écoute musicale : « le Canada » / 11h30 : lecture du journal / 15h : « Si on partait en voyage... au Québec » avec Maryem
Jeudi 2 mars	Matin : commande de l'épicerie / 10h30 : club photo / 15h : concert de chansons québécoises avec Hubert T.	11h : atelier esthétique / 15h : concert de chansons québécoises avec Hubert T. / 17h : gym douce
Vendredi 3 mars	10h30 : atelier couture / 11h : rdv informatique / Repas à thème / 15h : chant avec Colette et pancakes-party au sirop d'érable	11h : atelier mémoire / Repas à thème / 15h : chant avec Colette et pancakes-party au sirop d'érable
Samedi 4 mars	15h : pause lecture / 16h : jeu	15h : atelier sensoriel
Dimanche 5 mars	15h : projection	15h : jeu de société
Lundi 6 mars	15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire / 15h : atelier manuel
Mardi 7 mars	10h30 : départ pour Super U / 10h30 : Comité de rédaction « planète Séniors » de TV Rennes, à la Rablais / 11h : Des racines et des ailes avec Isabelle / 15h : gym équilibre avec Siel Bleu / 16h : mémoire	11h : musique et chant / 14h30 : jeu / 15h30 : lecture du journal / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 8 mars	10h30 : scrabble avec Marie / 11h : célébration de messe / 15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h30 : lecture du journal / 15h : atelier cuisine : <i>épluchage des légumes pour la soupe du soir</i>
Jeudi 9 mars	10h30 : atelier tricot solidaire / 11h : brico-jardin / 15h : club photo / 15h : atelier manuel / 16h30 : pause lecture	11h : atelier esthétique / 15h : jeu de société
Vendredi 10 mars	10h30 : atelier couture / 11h : rdv informatique / 15h : loto	11h : atelier mémoire / 14h30 atelier pâtisserie / 15h15 : jeu / 16h15 : Lecture du journal
Samedi 11 mars	15h : Jeu et quiz	15h : atelier sensoriel
Dimanche 12 mars	15h : Projection	15h : jeu de société
Lundi 13 mars	Détente	11h : atelier mémoire / 15h : Loto
Mardi 14 mars	14h30 : répétition de la chorale / 15h : gym équilibre avec Siel Bleu / 16h : mémoire	11h : quiz / 15h : atelier dextérité / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 15 mars	15h : club photo	11h : atelier mémoire / 15h : atelier cuisine : <i>épluchage des légumes pour la soupe du soir</i>
Jeudi 16 mars	11h : brico-jardin / 15h : atelier déco de Printemps	11h : atelier esthétique / 15h : jeu de société
Vendredi 17 mars	11h : rdv informatique / 15h : pause-lecture / 16h : quiz	11h : atelier mémoire / 15h : atelier pâtisserie / 16h : écoute musicale
Samedi 18 mars	15h : Quiz / 16h15 : Quiz musical	15h : atelier sensoriel
Dimanche 19 mars	15h : projection	15h : jeu de société
Lundi 20 mars	Matin : commande de l'épicerie / 11h : gym'anim / 15h : club photo / 15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire / 15h : atelier manuel
Mardi 21 mars	14h30 : répétition de la chorale / 15h : gym équilibre avec Siel Bleu / 16h : mémoire	11h : piano avec Isabelle / 15h : jeu / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 22 mars	10h30 : scrabble avec Marie / 11h : célébration de messe / 14h30 : sortie bal Anim'PA à Thorigné Fouillard / 15h : revue de presse / 16h15 : jeu	14h30 : sortie bal Anim'PA à Thorigné Fouillard / 15h : atelier cuisine : <i>épluchage des légumes pour la soupe du soir</i>
Jeudi 23 mars	10h30 : départ pour Super U / 15h : Enquête photographique avec Valentin du musée de Bretagne	11h : atelier esthétique / 15h : jeu de société
Vendredi 24 mars	10h30 : atelier couture / 11h : rdv informatique / 15h : Fête des anniversaires avec Jérôme R.	11h : atelier mémoire / 15h : Fête des anniversaires avec Jérôme R.
Samedi 25 mars	15h : audition de piano avec les élèves du conservatoire	15h : audition de piano avec les élèves du conservatoire
Dimanche 26 mars	15h : projection	15h : jeu de société
Lundi 27 mars	15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire / 15h : atelier manuel
Mardi 28 mars	10h30 : atelier tricot solidaire / 14h30 : répétition de la chorale / 15h : gym équilibre avec Siel Bleu / 16h : mémoire	11h : musique et chant / 14h30 : jeu / 15h30 : lecture du journal / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 29 mars	15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h30 : lecture du journal / 15h : atelier cuisine : <i>épluchage des légumes pour la soupe du soir</i>



Jeudi 30 mars	Matin : commande de l'épicerie / 11h : brico-jardin / 15h : club photo / 15h : atelier manuel / 16h30 : pause lecture	11h : atelier esthétique / 15h : jeu de société
Vendredi 31 mars	10h30 : atelier couture / 15h : jeu de l'oie	11h : atelier mémoire / 14h30 atelier pâtisserie / 15h15 : jeu / 16h15 : Lecture du journal