

PROGRAMME D'ANIMATION DU MOIS DE JANVIER 2023

	Ty-Braz	Ty-Bihan
Dimanche 1er janv	15h : projection	15h : jeu de société
Lundi 2 janv	15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire / 15h : atelier manuel
Mardi 3 janv	10h30 : tricot solidaire / 14h30 : répétition de la chorale / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : mémoire	11h : musique et chant / 14h30 : jeu / 15h30 : lecture du journal / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 4 janv	15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h30 : lecture du journal / 15h : atelier cuisine : <i>épluchage des légumes pour la soupe du soir</i> / 15h30 : jeu
Jeudi 5 janv	Matin : commande de l'épicerie / 11h : atelier pâtisserie / 15h : commission animation et galette des rois	11h : atelier esthétique / 11h : atelier pâtisserie : <i>réalisation des galettes des rois</i> / 15h : commission animation et galette des rois
Vendredi 6 janv	10h30 : atelier couture / 15h : chant et crêpe-party	11h : atelier mémoire / 14h30 : atelier pâtisserie / 15h15 : jeu / 16h15 : lecture du journal
Samedi 7 janv	15h : jeu et quiz	15h : atelier sensoriel
Dimanche 8 janv	15h : Projection	15h : jeu de société
Lundi 9 janv	10h30 : départ pour Super U / 11h : gym'anim / 15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire / 15h : Loto
Mardi 10 janv	14h30 : répétition de la chorale / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : animation mémoire	11h : quiz / 15h : jeu de société / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 11 janv	11h : célébration de messe / 15h : pause lecture et quiz	11h : atelier dextérité / 15h : atelier cuisine : <i>épluchage des légumes pour la soupe du soir</i>
Jeudi 12 janv	Matin : Comité de rédaction « planète seniors » à la résidence du Clos d'Orrière à Vern-sur-Seiche / 14h : accueil des jeunes footballeurs formés au stade Rennais / 15h : revue de presse / 16h15 : jeu	11h : atelier esthétique / 14h : accueil des jeunes footballeurs formés au stade Rennais / 15h : jeu de société
Vendredi 13 janv	11h : rdv informatique / 15h : loto de la chance	11h : atelier mémoire / 15h : atelier pâtisserie / 15h30 : écoute musicale
Samedi 14 janv	15h : Quiz / 16h15 : projection de l'émission « planète seniors »	15h : atelier sensoriel
Dimanche 15 janv	15h : projection	15h : jeu de société
Lundi 16 janv	11h ; gym'anim / 14h30 : sortie expo « le rail » à Guichen / 15h : jeu / 16h15 : écoute musicale /	11h : atelier mémoire / 14h30 : sortie expo « le rail » à Guichen / 15h : atelier manuel
Mardi 17 janv	11h : Des racines et des ailes / 14h30 : répétition de la chorale / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : animation mémoire	11h : musique et chant / 15h : atelier pâtisserie / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 18 janv	15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h30 : lecture du journal / 15h : atelier cuisine : <i>épluchage des légumes pour la soupe du soir</i> / 15h30 : jeu
Jeudi 19 janv	10h : club photo : Installation expo photo à Crevin / Matin : commande de l'épicerie / 15h : atelier manuel / 16h30 : pause lecture	11h : atelier esthétique / 15h : jeu de société
Vendredi 20 janv	10h30 : atelier couture / 11h : rdv informatique / 15h : concert de variétés françaises avec Jean-Paul R.	11h : atelier mémoire / 15h : concert de variétés françaises avec Jean-Paul R.
Samedi 21 janv	15h : quiz et jeu	15h : atelier sensoriel
Dimanche 22 janv	15h : projection	15h : jeu de société
Lundi 23 janv	15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire avec / 15h : atelier manuel
Mardi 24 janv	10h30 : départ pour Super U / 14h30 : répétition de la chorale / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : animation mémoire	11h : des airs de piano / 14h30 : jeu / 15h30 : lecture du journal / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 25 janv	10h30 : scrabble / 11h : célébration de messe / 15h : atelier manuel	10h30 : écoute musicale / 11h30 : lecture du journal / 15h : atelier cuisine : <i>épluchage des légumes pour la soupe du soir</i> / 15h30 : jeu
Jeudi 26 janv	10h30 : tricot / 11h : bricolage / 14h30 : sortie au centre de formation du stade rennais / 15h : revue de presse / 16h15 : jeu	11h : atelier esthétique / 15h : jeu de société
Vendredi 27 janv	10h30 : atelier couture / 15h : Fête des anniversaires	11h : atelier mémoire / 15h : Fête des anniversaires
Samedi 28 janv	15h : atelier manuel	15h : atelier sensoriel
Dimanche 29 janv	15h : Projection	15h : jeu de société
Lundi 30 janv	11h : gym'anim / 15h : pause-lecture / 16h : jeu	11h : atelier mémoire / 15h : atelier manuel
Mardi 31 janv	14h30 : répétition de la chorale / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : animation mémoire	11h : musique et chant / 15h : atelier dextérité / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu