

À l'Ehpad, les jeunes Rennais se « bougent »

Dans le cadre du programme Bouge, les joueurs de la génération 2005 du Stade Rennais ont été, hier, à la rencontre des résidents d'un Ehpad.

La rencontre

Hier, 14 h, les joueurs du centre de formation du Stade Rennais franchissent la porte de l'Ehpad de la Rablais à Saint-Jacques-de-la-Lande. Le programme Bouge, porté par le club, les sort de leur confort habituel. L'an dernier, les adolescents s'étaient rendus en prison et au contact de personnes en situation de handicap.

Cette fois, place à une rencontre intergénérationnelle. Les jeunes Rennais sont accompagnés de leurs éducateurs et de leur Bleu. Créée en 1997 à Strasbourg, l'association promeut « **la santé par l'activité physique adaptée tout au long de la vie** », d'après Fanny Déniel, une responsable.

« Y'a pas la VAR »

Au premier étage, les résidents et jeunes sont installés en cercle. Les jeux sont simples : se lancer le ballon, faire un massage avec une petite balle... « **Vous draguez le coach** », s'amuse une animatrice, en s'adressant à Aimée, qui tient la main d'un éducateur du SRFC. « **On se balade** », sourit-elle. Le contact est bon, naturel entre les deux publics. Au rez-de-



Hier, lors de la rencontre des jeunes joueurs avec des résidents de l'Ehpad.

PHOTO : OUEST-FRANCE

chaussée, les olympiades sont lancées. Par binôme, un jeune et un retraité, il faut réaliser diverses activités : un tir de basket, du chamboule-tout... L'ambiance est bon enfant. « **Il ne compte pas le panier, c'est mordu** », lance un éducateur à Noah Maboulou. « **Y'a pas la VAR, c'est bon** », rétorque-t-il en donnant le ballon à son binôme.

« **C'est très bien comme moment, ça nous fait du bien d'avoir des petits jeunes avec nous**, détaille Andrée. **On a l'impression d'être**

avec nos petits-fils. »

Le programme Bouge va se poursuivre tout au long de l'année. « **Le Stade Rennais met en place des activités dites d'ouverture sur le monde, qui visent à promouvoir un mode de vie actif**, commente Antoine Biard, directeur de la communication du club. **Les jeunes sont à l'écoute, patients, bienveillants.** »

Nicolas MANGEARD.

(1) Assistance vidéo à l'arbitrage