

# PROGRAMME D'ANIMATION DU MOIS DE MARS 2022

	Ty-Braz	Ty-Bihan
Mardi 1 mars	10h30 : départ pour Super U / 10h30 : sortie rando-causette / 14h30 : répétition de la chorale / 15h : gym équilibre avec Siel Bleu / 16h : atelier mémoire	11h : quiz / 14h30 : jeu / 15h30 : lecture du journal / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 2 mars	11h : célébration de messe / 15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h30 : lecture du journal / 15h : atelier cuisine / 15h30 : jeu
Jeudi 3 mars	10h30 : atelier tricot solidaire / 11h : brico-jardin / 14h30 : sortie expo Madeleine de Sinéty « Un village » au Musée de Bretagne / 15h : atelier manuel	11h : atelier esthétique / 15h : jeu de société
Vendredi 4 mars	10h30 : Club photo : sortie pour installation expo à Askoria / 15h : chant et crêpe party	11h : mémoire obs/voc / 14h30 : atelier pâtisserie / 15h15 : atelier expression
Samedi 5 mars	15h : Quiz / 16h15 : projection de l'émission « planète seniors »	15h : atelier manuel
Dimanche 6 mars	15h : Projection	15h : jeu de société
Lundi 7 mars	11h : gym'anim / 15h : club photo / 15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire des mots / 15h : atelier manuel
Mardi 8 mars	14h30 : répétition de la chorale / 15h : gym équilibre avec Siel Bleu / 16h : atelier mémoire	11h : musique, chant et danse / 15h : atelier dextérité / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 9 mars	10h15 : sortie au comité de rédaction « Planète Séniors » au Colombier / 15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h30 : lecture du journal / 15h : atelier cuisine
Jeudi 10 mars	Matin : commande de l'épicerie / 15h : atelier manuel	11h : atelier esthétique / 15h : jeu de société
Vendredi 11 mars	10h45 : atelier couture / 11h : rdv Informatique / 15h : loto	11h : mémoire des mots / 14h30 : atelier pâtisserie / 15h15 : jeu
Samedi 12 mars	15h : quiz et jeu	15h : atelier manuel
Dimanche 13 mars	15h : projection	15h : jeu de société
Lundi 14 mars	<b>SEMAINE A THEME « Les Antilles »</b> 15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	<b>SEMAINE A THEME « Les Antilles »</b> 11h : atelier mémoire des mots / 15h : atelier sensoriel / 16h : atelier expression
Mardi 15 mars	10h30 : départ pour Super U / 14h15 : Sortie cinéma à Chartres de Bretagne / 15h : gym équilibre de Siel Bleu	11h : sortie café-causette / 14h30 : jeu / 15h30 : lecture du journal / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 16 mars	11h : gym'anim / 12h30 : repas à thème / 15h : Carnaval de la Rablais	10h30 : écoute musicale / 11h30 : lecture du journal / 12h30 : repas à thème / 15h : Carnaval de la Rablais
Jeudi 17 mars	10h30 : atelier tricot solidaire / 11h : brico-jardin / 14h15 : sortie au bal d'Anim'PA35 à Thorigné-Fouillard / 15h : atelier manuel	11h : atelier esthétique / 14h15 : sortie au bal d'Anim'PA35 à Thorigné-Fouillard / 15h : jeu
Vendredi 18 mars	10h45 : atelier couture / 11h : rdv Informatique / 15h : chant	10h15 : atelier dextérité / 14h30 : atelier pâtisserie / 15h15 : jeu
Samedi 19 mars	15h : quiz	15h : atelier manuel
Dimanche 20 mars	15h : Projection	15h : jeu de société
Lundi 21 mars	11h : gym'anim / 15h : jeu / 16h : écoute musicale	11h : atelier mémoire des mots / 15h : atelier sensoriel / 16h : atelier expression
Mardi 22 mars	15h : gym équilibre avec Siel Bleu / 16h : atelier mémoire	11h : musique, chant et danse / 15h : atelier dextérité / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 23 mars	15h : club photo	11h : quiz / 15h : atelier cuisine
Jeudi 24 mars	11h : brico-jardin / 15h : concert de Pierre C.	11h : atelier esthétique / 15h : concert de Pierre C.
Vendredi 25 mars	11h : rdv Informatique / 15h : Fête des anniversaires du mois avec le chanteur M.C.	11h : atelier obs/voc / 15h : Fête des anniversaires du mois avec le chanteur M.C.
Samedi 26 mars	15h : Quiz / 16h15 : Quiz musical	15h : atelier manuel
Dimanche 27 mars	15h : Projection	15h : jeu de société
Lundi 28 mars	15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire des mots / 15h : atelier manuel
Mardi 29 mars	15h : gym équilibre avec Siel Bleu / 16h : atelier mémoire	11h : sortie café-causette / 15h : atelier dextérité / 16h : gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 30 mars	15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h30 : lecture du journal / 15h : atelier cuisine / 16h : atelier expression
Jeudi 31 mars	Matin : commande de l'épicerie / 15h : atelier manuel / 16h30 : pause lecture	11h : atelier esthétique / 15h : quiz/jeu