

PROGRAMME D'ANIMATION DU MOIS DE JANVIER 2022

	Ty-Braz	Ty-Bihan
Samedi 1 janv	15h : Quiz / 16h15 : jeu	15h : Atelier sensoriel
Dimanche 2 janv	15h : Projection	15h : Jeu de société
Lundi 3 janv	10h30 : départ pour Super U / 15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire Obs/Voc / 15h : atelier sensoriel
Mardi 4 janv	15h : gym-équilibre avec Siel Bleu	11h : quiz / 15h : atelier dextérité / 16h : Gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 5 janv	15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h30 : Lecture du journal / 15h : atelier cuisine / 15h30 : atelier expression
Jeudi 6 janv	10h30 : atelier tricot solidaire / 15h : atelier manuel / 16h30 : Pause lecture	11h : atelier esthétique / 15h : jeu de société
Vendredi 7 janv	10h45 : atelier couture / 11h : rdv informatique / 15h : chant / 16h : crêpe-party	11h : atelier mémoire / 14h30 : atelier pâtisserie / 15h15 : jeu / 16h15 : Lecture du journal
Samedi 8 janv	15h : quiz et jeu	15h : Atelier manuel
Dimanche 9 janv	15h : projection	15h : Jeu de société
Lundi 10 janv	15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire / 15h : atelier manuel / 16h : rangement des décors de Noël
Mardi 11 janv	10h30 : comité de rédaction « Planète seniors » / 10h30 : atelier tricot solidaire / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : mémoire	11h : quiz / 14h30 : jeu / 15h30 : lecture du journal / 16h : Gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 12 janv	10h30 : scrabble / 15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h30 : Lecture du journal / 15h : atelier cuisine
Jeudi 13 janv	Matin : commande de l'épicerie / 11h : brico-jardin / 15h : concert de « Musique des transmissions »	11h : atelier esthétique / 15h : concert de « Musique des transmissions »
Vendredi 14 janv	10h45 : atelier couture / 11h : rdv informatique / 15h : loto	14h30 : atelier pâtisserie / 15h15 : jeu / 16h15 : Lecture du journal
Samedi 15 janv	15h : Atelier manuel	15h : Atelier manuel
Dimanche 16 janv	15h : Projection	15h : Jeu de société
Lundi 17 janv	11h15 : gym'anim / 15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire des mots / 14h30 : atelier pâtisserie / 15h15 : atelier sensoriel
Mardi 18 janv	10h30 : sortie Rando-causette / 14h30 : répétition de la chorale / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : mémoire	11h : quiz / 15h : atelier dextérité / 16h : Gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 19 janv	11h : célébration de messe / 15h : pause lecture / 16h15 : jeu	11h : jeu / 15h : atelier cuisine
Jeudi 20 janv	11h : brico-jardin / 15h : « Sur le chemin de la vie et des souvenirs »	11h : atelier esthétique / 15h : « Sur le chemin de la vie et des souvenirs »
Vendredi 21 janv	11h : rendez-vous informatique / 15h : chants	11h : atelier mémoire / 15h : écoute musicale / 16h : atelier expression
Samedi 22 janv	15h : Quiz / 16h15 : Projection	15h : Atelier manuel
Dimanche 23 janv	15h : Projection	15h : Jeu de société
Lundi 24 janv	10h30 : départ pour Super U / 15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire / 15h : atelier manuel / 16h : écoute musicale
Mardi 25 janv	14h30 : répétition de la chorale / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : mémoire	11h : musique et chant / 15h : atelier dextérité / 16h : Gym-équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 26 janv	10h30 : scrabble / 15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h30 : Lecture du journal / 15h : atelier cuisine / 16h : atelier expression
Jeudi 27 janv	10h30 : atelier tricot solidaire / 11h : brico-jardin / 15h : Fête des anniversaires	11h : atelier esthétique / 15h : Fête des anniversaires
Vendredi 28 janv	15h : Qui veut gagner des millions	11h : atelier mémoire / 14h30 : atelier pâtisserie / 15h15 : jeu / 16h15 : Lecture du journal
Samedi 29 janv	15h : Quiz-jeu	15h : Atelier manuel
Dimanche 30 janv	15h : Projection	15h : Jeu de société
Lundi 31 janv	15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire / 15h : atelier sensoriel