

PROGRAMME D'ANIMATION DU MOIS DE NOVEMBRE 2021

	Ty-Braz	Ty-Bihan
Lundi 1er	15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	15h : Jeu de société
Mardi 2	14h30 : répétition de chorale / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : Mémoire	10h30 : sortie café-causette / 11h : quiz / 15h : atelier dextérité / 16h : gym équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 3	15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h20 : lecture du journal / 15h : atelier cuisine
Jeudi 4	Matin : commande de l'épicerie / 11h : brico-jardin / 15h : Concert de piano de Didier Berthelot	11h : atelier esthétique / 15h : Concert de piano de Didier Berthelot
Vendredi 5	10h45 : atelier couture / 11h : rdv informatique / 15h : chant et crêpe party	11h : mémoire des mots / 14h30 : atelier pâtisserie / 15h15 : jeu
Samedi 6	15h : quiz et jeux	15h : Atelier manuel
Dimanche 7	15h : projection	15h : Jeu de société
Lundi 8	15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire obs/voc / 15h : atelier manuel / 16h : atelier sensoriel
Mardi 9	10h30 : départ pour Super U / 10h30 : départ pour le comité de rédaction « Planète seniors » à Vern-sur-Seiche / 14h30 : répétition de chorale / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : mémoire	11h : quiz / 14h30 : jeu / 15h30 : lecture du journal / 16h : gym équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 10	11h : Célébration de la messe / 15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h20 : lecture du journal / 15h : atelier cuisine
Jeudi 11	15h : jeu/quiz	15h : Jeu de société
Vendredi 12	10h45 : couture / 15h : atelier manuel	11h : atelier dextérité / 15h : atelier pâtisserie / jeux
Samedi 13	15h : atelier manuel	15h : Atelier manuel
Dimanche 14	15h : projection	15h : Jeu de société

Lundi 15	15h : concert de Pierre ChereI	11h : mémoire des mots / 15h : concert de Pierre ChereI
Mardi 16	10h30 : atelier tricot solidaire / 10h30 : rando-causette / 14h30 : répétition de chorale / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : mémoire	11h : quiz / 14h30 : jeu / 15h30 : lecture du journal / 16h : gym équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 17	11h15 : gym'anim / 15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : écoute musicale / 11h20 : lecture du journal / 15h : atelier cuisine
Jeudi 18	Matin : commande de l'épicerie / 11h : brico-jardin / 15h : atelier manuel / 16h30 : pause lecture	11h : atelier esthétique / 15h : jeu-quiz
Vendredi 19	11h : rdv informatique / 15h : loto	11h : atelier mémoire obs/voc / 15h : atelier cuisine / 16h : atelier dextérité
Samedi 20	15h : Quiz / 16h15 : projection « planète seniors »	15h : Atelier manuel
Dimanche 21	15h : projection	15h : Jeu de société
Lundi 22	10h30 : départ pour Super U / 15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire obs/voc / 15h : atelier manuel / 16h écoute musicale
Mardi 23	14h30 : répétition de chorale / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : mémoire	10h30 : sortie café-causette / 11h : quiz / 15h : atelier dextérité / 16h : gym équilibre avec Siel Bleu
Mercredi 24	11h : Célébration de la messe/ 15h : revue de presse / 16h15 : jeu	10h30 : atelier manuel / 11h20 : lecture du journal / 15h : atelier cuisine / 16h : atelier expression
Jeudi 25	10h30 : atelier tricot solidaire / 11h : brico-jardin / 15h : atelier manuel / 16h30 : pause lecture	11h : atelier esthétique / 15h : jeu-quiz
Vendredi 26	10h45 : couture / 11h : rdv informatique / 15h : fête des anniversaires du mois	11h : atelier mémoire des mots / 15h : fête des anniversaires du mois
Samedi 27	15h : quiz et jeux	15h : Atelier manuel
Dimanche 28	15h : projection	15h : Jeu de société
Lundi 29	15h : jeu / 16h15 : écoute musicale	11h : atelier mémoire obs/voc / 15h : atelier manuel / 16h : atelier sensoriel
Mardi 30	10h30 : rando-causette / 10h30 : atelier tricot solidaire / 14h30 : répétition de chorale / 15h : gym-équilibre avec Siel Bleu / 16h : mémoire	11h : quiz / 14h30 : jeu / 15h30 : lecture du journal / 16h : gym équilibre avec Siel Bleu