



INFORMATIONS GÉNÉRALES À DESTINATION DES RÉSIDENTS

REPÈRES DE LA JOURNÉE

LES HORAIRES DE REPAS

Petit déjeuner : servi en chambre entre 8h00 et 9h30

Le déjeuner à 12h30 au restaurant

Le dîner à 18h30 au restaurant

ANIMATIONS

Des animations sont proposées chaque jour le matin et l'après-midi. Le programme d'animation est affiché au niveau de l'accueil ainsi que dans les étages.

Les photos des animations sont disponibles sur le site internet de l'établissement ainsi que dans le Rablaisien (journal bimestriel de la résidence).

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Pour toute suggestion concernant la vie à la résidence (restauration, animation, soins, accompagnement du quotidien, maintenance...), vous pouvez en faire part aux membres représentants des résidents.

Les comptes-rendus de réunions sont affichés à l'entrée du restaurant.

LISTE DES SERVICES

SERVICES DISPONIBLES A L'ACCUEIL

- Ventes de timbres
- Aide administrative
- Dépôt des règlements pour les intervenants extérieurs (coiffeur, pédicure)

COIFFEURS

Les rendez-vous sont à prendre par la famille ou le résident auprès de la coiffeuse.

COFFRE-FORT

Un coffre-fort se trouve au bureau comptable de la résidence en cas de dépôt d'espèces ou de bijoux.

COURSES

Possibilité de se rendre au supermarché en compagnie d'Aurélie tous les 15 jours (lundi ou mardi) à 10h30.

SERVICE ÉPICERIE

Possibilité de passer commande le jeudi auprès d'Aurélie pour une livraison la semaine suivante (règlement en espèce ou chèque à l'ordre de Super U).

APPEL SKYPE

Communication Skype le samedi matin de 11h à 12h. Pour cela, prendre rendez-vous par mail à l'adresse : animation@larablais.fr

ASSOCIATION DE LA RABLAIS

1, Place Salvador Allende - 35136 - Saint Jacques de la Lande

Tel : 02.99.30.74.75 - E-mail : accueil@larablais.fr

<https://www.la-rablais.fr>